Hvad er Metamedicin

Metamedicin forbinder etableret lægevidenskab med komplementær terapi og alternativ terapi. Metamedicin er en effektiv og hurtig analyse metode som synliggør sundhedstilstanden hos mennesker og hvordan man forbedrer den og bygger på naturlige principper. Den bygger bro mellem naturvidenskaben og den alternative behandling og bygger på naturlove som gælder 100 % for alle mennesker. Metamedicin handler om kroppens naturlige og sunde måde at reagere på sin opfattelse af omverdenen.

I Metamedicin er definitionen den at en sygdomsproces starter med et konfliktchok. Definitionen på et konfliktchok - som man i Metamedicin refererer til som UDIN, er:

- U, det er uventet
- D, det er følelsesmæssigt stærkt, dramatisk
- I, det medfører isolation fra andre mennesker
- N, vi har ingen løsning og nul strategi

Altså er UDIN - noget uventet, der påvirker os stærkt følelsesmæssigt, der får os til at isolere os og vi har ingen løsning.

Betydningen af integrative medicin

Integrativ medicin er healing-orienteret medicin, der tager højde for det hele menneske (krop, sind og ånd), herunder alle aspekter af livsstil. Det understreger det terapeutiske forhold og gør brug af alle egnede behandlingsformer, både konventionelle og alternative.

Forskellige områder af medicin udvikles kontinuerligt. Feltet af sundhedspleje er begyndt at betragte de fleste af de sygdomme og sundhed i almindelighed, som et bio-psyko-socialt fænomen og at psykologiske og sociale faktorer er dem, der påvirker menneskers sundhed mest.

Meta-medicin konference i Danmark

Den 17. - 20. maj 2012 afholdes der i Middelfart international Meta- medicin konference.

IMMA 2012 - META-Medicin Kongressen løber over 4 dage og vil danne ramme for vidensdeling blandt alle med interesse for integrative medicin og psykomatik og har til hensigt, via bl.a. foredrag og paneldiskussioner, at bidrage med den nyeste viden indenfor psykosomatisk medicin og derigennem skabe mulighed for konstruktiv dialog og nye tværfaglige samarbejder, der kan være med til at sætte retningen for fremtidens sundhedsstrategi.

Formålet med Integrativ og META-medicin konferencen er bla at tilbyde terapeuter, sundheds trænere og alle interesserede i deres helbred, den mest up-to-date forståelse af områder indenfor psykosomatisk medicin og psychoneuroimmunology i almindelighed.

Hvorfor er det vigtigt med IMMA2012 konferencen? Vi har talt med Inger Kruchov og Gitte Retbøll der begge er medarrangører.

Inger Kruchov

Uddannelser som Psykoterapeut, Lærer, Musikterapeutisk overbygninng – guided Imagery and Music, Tankefeltterapeut, Metamedicinsk Health coach. Har derudover taget masser af forskellige kurser indenfor behandlerområdet.

Q

Hvorfor er konferencen vigtig for dig?

A

"Imma-konferencen er vigtig for mig, fordi jeg der henter ny viden og ny inspiration. Der har jeg lejlighed til at høre om al den nyeste viden indenfor metamedicin, og jeg har lejlighed til at træffe metamedicinkolleger fra nær og fjern. Det er så bekræftende at høre alle de fantastiske helbredelseshistorier, folk har oplevet – og få indblik i præcis, hvad der har ført frem til helbredelserne."

Q

Hvorfor skal vi selv kunne helbrede os, når der er folk, der lever af det i forvejen?

A

Det er så vigtigt, at vi tager ansvaret for vores eget liv hjem til os selv, - at vi bruger de symptomer, vi får, til at lære noget om os selv. Ingen symptomer kommer ud af det blå. Der viser sig altid at være en mening med tingene. Kroppen har altid en mening med at reagere, som den gør. Og når vi forstår den, bliver vi hver gang lidt klogere på os selv.

I processen med at helbrede os selv kan vi så trække på hjælp fra både den etablerede medicinske sektor og hele den alternative sektor.

Metamedicinen giver dig en chance for at forstå, hvor du er i din proces og dermed finde ud af, hvad dine behov er.

Sammen med Gitte Retbøll var Inger Kruchov til IMMA konferencen i 2010 i München og i 2011 i Tallinn.

Da talen sidste år kom ind på, hvorkonferencen 2012 skulle finde sted,talte de to varmt for Danmark, som efterhånden har mange hundrede metamedicinere, der enten er færdiguddannede og certificerede eller under uddannelse.

Gitte Retbøll

Arbejder som børnepsykiater i Risskov og Herning fire dage om ugen. Udover det arbejder hun privat, bl a med Metamedicinforståelsen af sygdomme.

Q

Hvorfor er konferencen vigtig fordig?

A

"Konferencen har stor betydning for mig, idet jeg ønsker mest mulig udbredelse af Metamedicinforståelsen omkring sygdomme til flest mulige mennesker her i Danmark.

Der har været lavet en del forskning omkring følelsesmæssige traumers betydning for sygdomme, især kræftsygdomme, og det er ikke lykkedes at påvise klare sammenhænge.

Med den forståelse, som Metamedicinen bringer ind, bliver det klart, at man ved kobling af objektive traumer - skilsmisser, tab af nærtstående, arbejdsløshed mm - med sygdomme ikke kan påvise klare sammenhænge.

Det, Metamedicinen bringer ind, er, at det er nødvendigt at se på traumets SUBJEKTIVE betydning for den enkelte.

Først da bliver det muligt at systematisere og dermed forstå specifikke traumers betydning for specifikke sygdomme."

Q

Hvorfor skal vi selv kunne helbrede os, når der er folk, der lever af det i forvejen?

A

"Sundhedssektoren er blevet meget dyr, samtidig med at der ikke er afgørende gennembrud i behandlingen af de mange kroniske sygdomme, der findes. Operationer og medikamentel behandling kan, udover at være meget bekostelig for samfundet, indebære smerter, bivirkninger og ofte lange sygemeldinger, hvilket på en anden måde er dyrt for samfundet.

I øjeblikket er sygehusenes kapacitet ikke tilstrækkelig til, at man som patient kan blive undersøgt og behandlet indenfor kort tid, dvs der kan også være tale om lange perioder med sygemeldinger inden en evt behandling iværksættes.

I det omfang den enkelte selv er i stand til at tage ansvar for sin egen sundhedstilstand, kan der opleves mere opmærksomhed på både livsstil og på, hvad man selv kan gøre for at blive rask, hvis man er blevet syg.

I en del andre tilfælde kan der være tale om et samarbejde, hvor sundhedssystemet bidrager med sin del, og patienten/klienten bidrager med det, som han/hun selv kan. På den måde kan helbredelsen nogle gange ske hurtigere og bedre. I det hele taget tyder meget på, at man kan forbedre sin sundhedstilstand i bredeste forstand ved selv at føle sig ansvarlig for, hvad man udsætter sig for, både omkring sin daglige levevis og også omkring eventuelle undersøgelser og behandlinger i sundhedsvæsenet.

Når Metamedicinforståelsen giver mening, virker det langt mere tilfredsstillende at hele sygdomssymptomer herudfra end at gå til lægen "for en pille"

Det skal understreges, at i tilfælde af akutte sygdomstilstande er det godt og nødvendigt at have mulighed for de livsreddende behandlinger, som foregår på vores sygehuse.